

Sciences

Andrée Otte et Nancy Fraikin (Dentiste LSD)

Les caries

Une carie est un trou qui se forme dans une dent.



Pourquoi a-t-on des caries ?

La principale cause des caries est la présence de trop de sucre dans la bouche.

Dans la bouche, il y a de nombreuses bactéries qui se « nourrissent » de sucre puis qui fabriquent des acides.

Ce sont ces acides qui creusent l'émail des dents, puis la dentine (l'ivoire de la dent) :

il se forme un trou, la carie. Au début, la carie est indolore, mais on peut la voir : elle forme une tache noire sur la dent.

Que se passe-t-il si une carie n'est pas soignée ?

Si une carie n'est pas soignée, les bactéries continuent de se développer en fabriquant des acides, et les acides continuent de creuser le trou. Au bout d'un certain temps, les bactéries atteignent la pulpe (la partie vivante) de la dent : la dent devient très douloureuse — c'est ce qu'on appelle la rage de dent (le terme médical est « pulpite »). Ensuite, les bactéries peuvent entraîner la destruction de la dent, et même infecter l'os de la mâchoire.

Ainsi, une carie qui apparaît doit être soignée le plus vite possible. C'est pourquoi il faut faire contrôler ses dents régulièrement par le dentiste : pendant l'enfance et l'adolescence, il faut y aller au moins deux fois par an.

Comment le dentiste soigne-t-il une carie ?

Tout d'abord, le dentiste nettoie le trou, puis il creuse un peu la dent autour du trou pour être bien sûr d'enlever toutes les bactéries et d'arrêter l'infection. Une fois que la carie est nettoyée, il rebouche le trou avec un produit spécial qui s'appelle un amalgame. Si le patient a une rage de dent, le dentiste est obligé d'enlever toute la partie vivante de la dent (on dit qu'il dévitalise la dent) : il ôte la pulpe de la dent, les vaisseaux sanguins et les nerfs.

La dent est alors morte, et beaucoup plus fragile qu'avant.

Comment éviter d'avoir des caries ?

On peut lutter contre l'apparition de caries en se brossant les dents après chaque repas, et en ne remangeant pas tout de suite après.

Mais il ne suffit pas de bien se brosser les dents, il faut aussi avoir une bonne alimentation : il faut ne pas consommer trop de sucres « rapides » (bonbons, caramels, sodas...), car plus on mange sucré, plus on a de risques d'avoir des caries.



Compléter avec les fiches de Phifix